

浮山县综合行政执法局 中高考期间食品安全消费警示

2024 年高考、中考临近，为保证广大师生用餐安全，平安、高效备战考试，浮山县综合行政执法局温馨提示：

一、饮食安全要注意。师生要保持良好的个人卫生习惯，餐前洗手，忌食生冷、油腻、刺激性大的食物，不暴饮暴食，不食隔夜饭菜。家长为考生送餐要注意食物从烹制完成到食用的时间间隔不要超过两小时。谨慎选用保健食品，保健食品不能代替药品，不具备治疗疾病的功能。

二、食物选择要慎重。家长在家烹制食物时应按照孩子日常的饮食习惯，减少新意菜品和花样变换，不要盲目给孩子食用补品，以及以前未吃过的食物，以免引起不适。食材选择上应购买新鲜的原辅料，瓜果蔬菜一定要充分洗净消毒，生鲜肉禽蛋类食品要烧熟煮透后再食用，四季豆、生食海产品、野菜、野果、野生菌类等高风险食品尽量不要食用。

三、外出就餐要当心。考生应选择在家、学校食堂或正规的餐饮单位用餐，尽量减少非必要的外出就餐，遇特殊情况无法避免时，要选择证照齐全、干净卫生的餐饮场所，不在路边露天无证摊点就餐。

四、外卖食品要查验。网络订餐要查看订餐平台公示的

商家食品经营许可证等资质，送达后要检查包装是否完好，配送餐食是否与订购餐品一致，是否存在密封不好变质等情况，确认无误后要及时就餐，避免长时间存放。

五、维权意识要增强。中高考期间，市场监管部门将在各考点及周边开展食品安全驻点保障工作，重点加强对考生及考务人员集中食宿点的食品安全巡查。广大师生和家长如发现食品安全问题，请立即拨打 12315 投诉举报电话。进餐后如发生恶心、呕吐、腹痛、腹泻等疑似食物中毒症状时，请立即就医，并保存好剩余的食物、发票、就诊记录、检验报告等相关凭证，以备追溯调查和消费维权时及时举证。

预祝广大考生考试顺利、金榜题名。

